

▼ ПРО ЗДОРОВЬЕ

ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ

Несмотря на то, что COVID-19 относится к респираторным вирусам, поражающим дыхательные пути, новая коронавирусная инфекция оказывает существенное воздействие на кровеносную и сердечно-сосудистую системы. Подробнее об этом пагубном влиянии и о симптомах, при появлении которых нужно срочно обратиться к врачу, рассказала Главный внештатный кардиолог ДЗ ВО, заведующая кардиологическим отделением владимирской городской больницы №4 Елена КУЛИБАБА.

- Елена Викторовна, люди, переболевшие ковидом в легкой форме, казалось бы, не должны получать тяжелых осложнений на сердце. И, насколько известно, коронавирус поражает в первую очередь легкие. Почему же тогда в зону риска попали «сердечники»?

- Это заблуждение, что коронавирус влияет только на легкие. Вирус распространяется по организму и оказывает негативное воздействие и на кровеносную, и на сердечно-сосудистую, и на центральную нервную системы. Не имеет значения, в какой форме протекала болезнь. Вирус, например, проникая по сосудам в головной мозг, приводит к нарушению работы ЦНС. Как следствие, у пациента возникают проблемы со сном, наблюдается неустойчивость эмоционального фона, человек перестает ощущать запахи или чувствует их в измененном виде.

Кроме того, новая коронавирусная инфекция крайне опасна для сосудов и сердца – она запускает процесс «старения» сердечно-сосудистой системы: изменяются внутренние стенки сосудов, повышается тромбообразование.

- Чем это грозит пациенту?

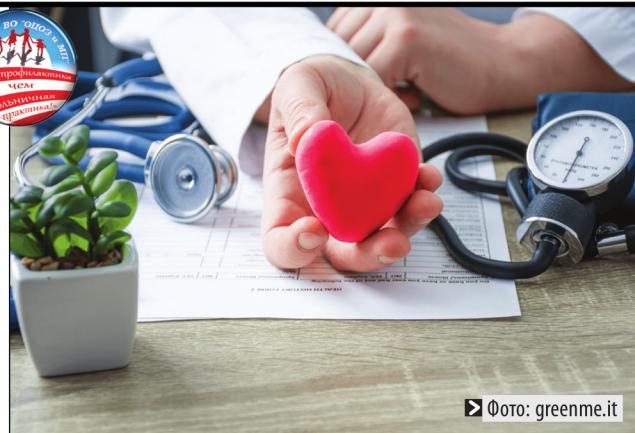
- Ухудшением течения уже имеющихся хронических болезней сердца и сосудов или дебютом их. И еще одна проблема – вирусный миокардит. Воспаление сердечной мышцы (миокардит), которое характеризуется симптомами: слабость, утомляемость, одышка, нарушения ритма сердца, встречается чаще в эпидемии вирусных заболеваний (и гриппа в том числе). При COVID-19 миокардиты протекают более тяжело и могут сопровождаться симптомами сердечной недостаточности.

- Миокардит проявляется непосредственно после заражения?

- Он может возникнуть и сразу во время болезни, а у кого-то уже при стихании основных симптомов бронко-легочной патологии и вирусной инфекции. Этот вопрос сейчас находится в фазе пристального наблюдения и изучения.

- Как бороться с болезнями, которыми нас «наградил» коронавирус?

- Во-первых, ни в коем случае не заниматься самолечением. В последнее время стало трендом не обращаться в медучреждение, а принимать препараты, прописанные доктором вашему соседу или подруге. Или применять лечение, схему которого «почерпнули» в интернете. Отсюда и случаи, когда после самолечения продолжается инфекционный процесс, который влечет за собой и миокардит, и поражение сосудов с тромбообразованием. Только врач может назначить процедуры, лекарства



► Фото: greenme.it

именно в индивидуальной для пациента дозировке, наблюдать за динамикой патологического процесса.

- Какие симптомы должны быть сигналом к тому, что нужно срочно обратиться к врачу?

- Как я уже говорила, после перенесенного коронавирусного заболевания меняются сосуды, и у пациента впервые могут появиться повышенное давление, боли в груди, тахикардия, нарушения ритма сердца. В этом случае нужно обязательно проконсультироваться с доктором.

- А что вы скажете по поводу вакцинации от коронавируса?

- Пациенты, находящиеся в группе риска, должны быть привиты в первую очередь. Ведь что такое вакцина? Введение в организм ослабленного или полумертвого вируса. Это помогает выработать специфические антитела, которые впослед-

ствии защищают нас от чужеродного микроорганизма.

- То есть прививка от коронавируса на 100% защитит от болезни?

- Нет, иногда вирус попадает в организм даже после прививки и начинает свое разрушительное действие. Но оно не будет уже таким мощным.

- Как подготовиться к вакцинации? Есть ли какие-то ограничения?

- До прививки желательно сдать общий анализ крови, мочи, проверить сахар в крови. Наличие какого-либо воспалительного процесса до прививки также требует внимательного отношения.

Непосредственно перед тем, как сделать укол, нелишним будет измерить температуру. А за сутки до процедуры – отказаться от алкоголя, избегать физических нагрузок и переохлаждения.

▲ ГБУЗ ОТ ВО «ОЦОЗ и МП»

АКАДЕМИЯ СЛУХА: ПОМОГИ ВАМ СНОВА УСЛЫШАТЬ МИР

